

## ΜΑΣΑΖ ΣΩΜΑΤΟΣ – BODY MESSAGES

### ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Μασάζ ήπιας έντασης για ανακούφιση από το στρες και αποκατάσταση της ισορροπίας. Εξαλείφει το άγχος και χαρίζει μια μοναδική αίσθηση ευεξίας

#### RELAXING MASSAGE

55'/ 65€

A gentle massage to relieve any stress and restore equilibrium. Eases anxiety and gives a sense of wellness

### ΔΥΝΑΤΟ ΜΥΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

Δυνατό μασάζ για όλο το σώμα που ανακουφίζει από τους πόνους των μυών και μειώνει την δυσκαμψία. Μια δυνατή εμπειρία σχεδιασμένη αποκλειστικά για να βελτιώσει την ελαστικότητα του σώματος και την κυκλοφορία του αίματος

60'/80€

#### DEEP TISSUE MASSAGE

A vigorous full-body massage to relieve muscular pain and work out stiffness. A powerful experience designed exclusively to improve the body's suppleness and blood circulation

### ΜΑΣΑΖ ΠΟΔΙΩΝ

Χαλαρωτικό μασάζ ποδιών

#### FOOT MASSAGE

25'/35€

Relaxing foot massage

### ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ ΜΑΣΑΖ

Προσαρμόστε το μασάζ στις δικές σας ανάγκες και επιθυμίες

25'/40€

#### INDIVIDUAL TAILOR MADE MASSAGE

Customize the massage to your own needs and desires

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ- FACIAL TREATMENT

### ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Θεραπεία προσώπου που επαναφέρει την ενυδάτωση στο δέρμα με την χρήση μάσκας λάτεξ για λαμπερό δέρμα

#### FACE HYDRATION

45'/75€

Face treatment that brings back the hydration to the skin with the use of a latex mask, that leaves your skin glowing

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ

#### ANTI-AGE PERFORMANCE

60'/85€

### ΓΙΟΓΚΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Μασάζ προσώπου με πέτρα gua sha, που βοηθάει στην σύσφιξη της επιδερμίδας και προσφέρει ελαστικότητα στο δέρμα

#### FACE YOGA

25'/42€

Face massage with gua sha stone, that offers elasticity and helps tighten the skin

## ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΣΩΜΑΤΟΣ - BODY TREATMENTS

### ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΠΟΛΕΠΙΣΗΣ ΓΙΑ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΗΛΙΟ

Scrub σώματος με πάστα ελιάς για πριν τον ήλιο.

Προετοιμάζει το δέρμα για ένα ομοιόμορφο μαύρισμα

#### PRE-SUN SCRUB THERAPY

25'/42€

Pre-sun body scrub with olive paste. Prepares the skin for a seamless tan

## ΤΑΙΛΑΝΔΕΖΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ-THAI MASSAGE

### ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΤΑΙΛΑΝΔΕΖΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ

Χαλαρώστε το σώμα και το μυαλό σας με την αρχαία τεχνική μασάζ. Μια μείξη ταυτόχρονων πιέσεων και διατάσεων τοποθετώντας το σώμα σε θέσεις yoga

#### TRADITIONAL THAI MASSAGE

Relax your body and mind with the ancient massage technique. A mixture of simultaneous pressure and stretching, with gentle adjustments of the body into yoga-like poses

70'/110€

### ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΜΑΛΑΞΗ

Μια μείξη από απαλές πιέσεις στην κοιλιακή χώρα που βελτιώνει την ποιότητα της αιματικής ροής και μπορεί να απελευθερώσει τοξίνες

#### ABDOMINAL MASSAGE

A mixture of soft pressure on the abdominal area improving the quality of blood flow and it can release toxins out of your body

30'/50€

### ΠΙΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Απαλή πίεση σε ευαίσθητα σημεία του προσώπου, ενυδατώνει σε βάθος και ενεργοποιεί το πρόσωπο

#### FACE ACUPRESSURE

Gentle pressure on sensitive facial points, deeply hydrates and activates the face

25'/42€

### ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Ελαφριοί χτύποι σε συνδυασμό με τεχνικές για φυσικό lifting, έχουν στόχο την πλήρη ανανέωση και αναζωογόνηση της επιδερμίδας

#### FACE REJUVENATION

Light tapping in combination with natural lifting techniques, aim at a complete and rejuvenation of the skin

20'/37€